

Si estás interesado en recibir clases de Pilates, Yoga o Gimnasia para mayores de octubre a junio de 2025
apúntate en el ayuntamiento (Sólo para residentes). FECHA TOPE INSCRIPCIÓN: 20 de septiembre de 2024.

GIMNASIA PARA MAYORES: 15 personas por clase.

Lunes de 12:00 a 13:00 h. - Centro de mayores de Navarredonda

YOGA:

Lunes 19:30 a 20:30 - Casa de Cultura de Navarredonda. 6 personas por clase.

PILATES:

Días a confirmar

19:00 a 20:00 y de 20:00 a 21:00 h. – Casa de Cultura de San Mamés. 7 personas por clase.

19:30 a 20:30 h. – Casa de Cultura de Navarredonda. 7 personas por clase

Debido a la capacidad de las Salas donde se realiza la actividad, los admitidos serán por orden de inscripción teniendo preferencia los antiguos alumnos.
En caso, de que se sobrepase el número máximo de alumnos, se valorará ampliar el número de clases o se abrirá una lista de espera.

